

# Mentale Fitness und emotionale Stärke – für Reiter, Trainer und Pferdefreunde

**! Info-Abend !**  
kostenlos

**Informationen – Austausch – Kurz-Vortrag**

**! Info-Abend !**  
kostenlos

## Online per Zoom

Damit Sie sich selbst ein Bild vom Nutzen des Mentalcoachings im Reit- und Pferdesport machen können, biete ich einen kostenlosen Infoabend an. Ziel des Abends ist es, Ihnen Informationen über die Möglichkeiten und Wirksamkeit des Mentalcoachings mitzuteilen.

Sie dürfen sich einfach nur von mir inspirieren lassen und zuhören oder auch Fragen zum Thema „Mentalcoaching“ stellen, die ich gerne in diesem Info-Abend ausführlich beantworte.

Außerdem biete ich Ihnen die Gelegenheit, sich über einzelne Themen auszutauschen oder zu erfahren, welche Vorgehensweise ich bei speziellen Themen (Probleme) empfehlen würde.

Profitieren Sie von einem interessanten Abend mit spannenden Impulsen zur mentalen Stärkung!

Lernen Sie mich unverbindlich & **kostenlos** kennen und erfahren Sie mehr!

Angelika Wirzberger  
Mental- und wingwave-Coach



### **Termin:**

**Donnerstag, den 19.08.2021 von 18:00 Uhr – ca. 19:30 Uhr**



### **Veranstaltungsort:**

**Online per Zoom**

Für den Info-Abend stehen nur begrenzte Teilnehmerplätze (max. 10 Teilnehmer) zu Verfügung. Daher bitten wir um eine Voranmeldung – **Melden Sie sich jetzt an!**

Das Anmeldeformular und weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage:

**[www.sportmentaltraining-reiten.de](http://www.sportmentaltraining-reiten.de)**

**Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!** 😊