

**! Info-Abend !**  
kostenlos

# Mental fit und emotional Stark – wenn´s drauf ankommt!

**! Info-Abend !**  
kostenlos

**Kurz-Vorträge – Diskussionen – Live-Coaching**

## Coaching-Zentrum Wirzberger Zentrum für mentale Fitness

Damit Sie sich selbst ein Bild vom Nutzen des Mentalcoachings machen können, bieten wir in regelmäßigen Abständen einen kostenlosen Infoabend an. Ziel des Abends ist es, Ihnen die Möglichkeiten des Mentalcoachings zu zeigen.

Sie dürfen sich gerne einfach nur von uns inspirieren lassen oder auch selbst an einem Live-Coaching die Möglichkeiten des Mentaltrainings erleben. Mögliche Coaching-Themen könnten z.B. Stresserlebnisse, Prüfungsangst, Nervosität usw. sein.

Außerdem bieten wir Ihnen die Gelegenheit, sich über einzelne Themen auszutauschen oder zu erfahren, welche Vorgehensweise wir bei speziellen Themen empfehlen würden.

Profitieren Sie von einem interessanten Abend mit spannenden Impulsen zur mentalen Stärkung!

Lernen Sie uns unverbindlich & **kostenlos** kennen und erfahren Sie mehr!

Ihr Coaching-Team  
Angelika und Thomas Wirzberger



### Termine:

- **Freitag, den 08.11.2019 von 19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr**
- **Freitag, den 10.01.2020 von 19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr**



### Veranstaltungsort:

**Coaching-Zentrum Wirzberger  
Osterfelder Str. 15 a  
46236 Bottrop**

Für den Info-Abend stehen nur begrenzte Teilnehmerplätze (max. 8 Teilnehmer) zu Verfügung. Daher bitten wir um eine Voranmeldung – **Melden Sie sich jetzt an!**

Das Anmeldeformular und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.CoachingZentrum-Wirzberger.de](http://www.CoachingZentrum-Wirzberger.de)**  
oder  
**[www.sportmentaltraining-reiten.de](http://www.sportmentaltraining-reiten.de)**

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!** 😊